乐山市老年大学

庆祝改革开放四十年

《专刊》

（总第九十期） 2018 年 12 月 20 日

卷 首 语

改革开放四十载，民富国强传捷凯。热情拥抱新时代，砥砺奋进向未来。为了使我们深刻认识到改革开放的光辉历程和重大意义，增强在实现中华民族伟大复兴进程中的责任感和使命感，进一步弘扬改革开放中大书特写诠释出的“敢闯勇试，实干担当，奋斗拼搏，开拓创新”之中国精神，我们特别推出“庆祝改革开放四十年”专刊。师生员工纷纷联系个人思想、工作、生活实际，回顾改革开放 40 年取得的成绩，用诗歌、短文、图片记录伟大的时代变化，用真情抒发 40 年砥砺奋斗的美好情怀，畅想新时代发展愿景，激发积极向上的正能量，追逐岁月行囊承载的青春梦想！

目　录

咏改革开放……李建树……1
奋进中的乐山市老年大学……戏曲班　唐祝英……1
改革开放给经济带来腾飞……写作班　唐桂华……3
不忘初心继续前行……书法班　徐　州……4
交谊舞班在改革开放中茁壮成长……交谊舞班　陈明权……5
与党同心，与改革同行……书法班 邹 琦　马秀丽……6
展我雄风恰当年……合唱班　赵杏君……7
从9平方到140　40年住房变化…… 艺术团　刘　萍……8
铁路系统的变迁……宣传组　刘艳清……9
一名退休检察官的心声 ……交谊舞班/时装班　刘远耘……10
我眼中的美好生活……宣传组　万　建……11
活出自我……交谊舞基础班　李建荣……12
我喜爱五彩缤纷的生活……声乐班　余兰晖……13
从服饰看中国改革开放40年…… 二胡二班　刘云贵……14
一缕情思系中华……合唱班　赵杏君……15
共同的信念　一样的追求健身……气功班　郑　桥……17
老骥伏枥，志在千里……气功班　王志江……18
粮　票……合唱班　赵杏君……19
改革开放四十年赞……声乐三班　李忠瑞……20
纪念改革开放四十年……时装班　曾龙华……20
奋进的中国……英语班　杨秋莲……21
享受与改革开放同行的快乐……合唱班　赵杏君……21
改革开放四十年辉煌业绩喜空前……电子琴四班　廖立清……22
改革开放结硕果……拉丁提高班　谢淑萍……23
一位退伍军人的偶感……电子琴二班　何孝先……24
新地标新高度……声乐班　程　礼……25
小物件看大变化……声乐班　李运粟……25
四十年的美摄梦……声乐班　李运粟……26
和祖国一起成长……声乐班　陈静嫦……27
四十年诗意传奇……声乐班　吕启全……27
庆祝改革开放40年 ……葫芦丝班　李丽萍……28
年轮的见证……声乐班　郑朝彬……28

咏改革开放

李建树

改革开放四十年，神州大地笑开颜。

深圳浦东硕果喜，雄安海南擘图蓝。

海底捉鳖非神话，天穹揽月亦等闲。

富庶强国“带路引”，东方巨龙翥腾欢。

注：“带路引”即“一带一路”倡仪（国际经济贸易）引领。

奋进中的乐山市老年大学

——庆祝改革开放四十年

戏曲班　唐祝英

四十年来，改革开放的春风吹遍祖国大地，为乐山市老年大学迎来发展机遇。28 年来，学校始终坚持“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会”的办学宗旨，在改善办学条件、扩大办学规模和创建文明和谐校园等方面取得了显著成绩，成了专业学科与传

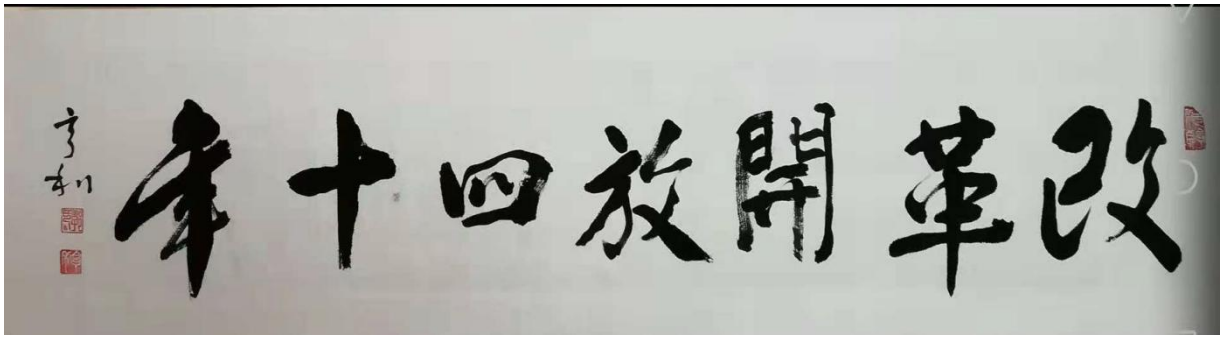
统文化互融互补的综合性老年大学，并先后被省、市评为“先进老年大学”、“老年教育先进集体”、“四川省 A 级老年大学”，并受到全国老龄办和省老龄办领导充分肯定和高度赞许。

老年大学由最初没有固定教学场地发展到现在有 3000 多平方米的教学场地，配备了电脑、多媒体、电子琴等现代化教学设备。

老年大学从最初一个保健班几十名学员发展到现在 20 多个专业 40 多个班，有学员 3000 多人次的综合性老年大学。特别值得称道的是，校领导在十分困难的情况下，于 2008 年办起了全省稀少的戏曲班京戏专业。

校领导高度重视宣传工作，为提高各班宣传报道员的思想素质和专业水平，于 2017 年开办了写作班。通过博学多才李建树老师专业指导下，学员们的思想素质和专业水平显著提高，好文越来越多，在全国《老年教育老年大学》杂志上，已登载宣传报道员郭夹乐的文章多篇，为提高乐山市老年大学知名度作出了积极贡献。

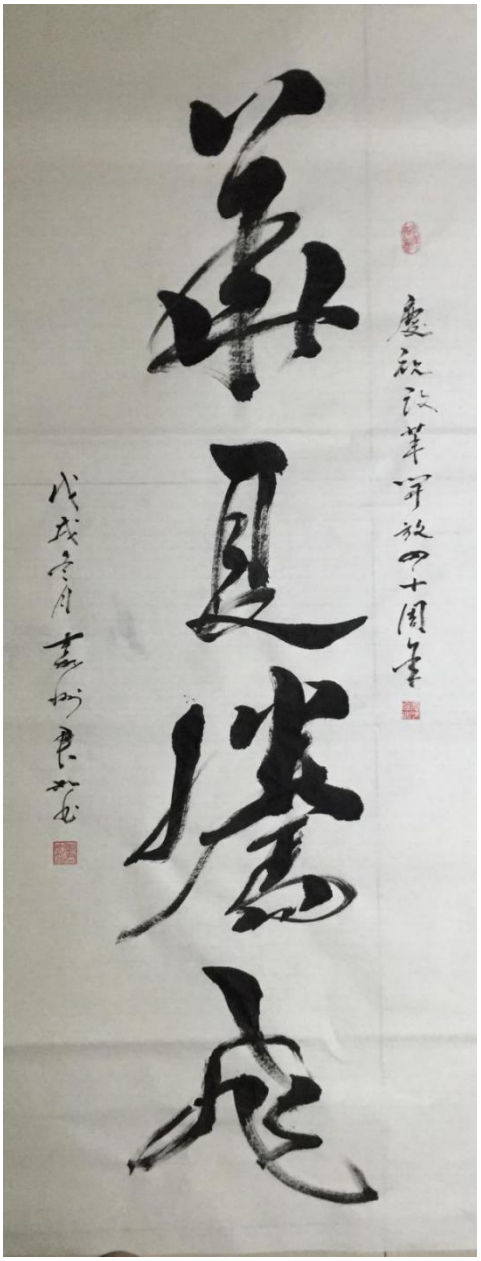
乐山市老年大学认真贯彻落实国办和省府办《老年教育发展规划》，坚持深化改革，规范校园管理，努力提高教学质量，在十九大精神指引下，坚定文化自信，推动社会主义文化繁荣兴盛，乐山市老年大学将迎来更大的发展机遇。



改革开放给经济带来腾飞

写作班 唐桂华

改革开放 40 年来，我们国家取得了举世瞩目的成就。特别是党的十八大以来，我们的科研能力、创新能力突飞猛进，从“新四大发明”到一件件大国重器的精彩亮相，让每个中华儿女感到无比自豪，让全世界为之惊叹。



单说民众消费观念：由省吃俭用到超前消费，40 年前，商品数量和种类匮乏，人们手头也难谈宽裕，每人每月分到手的粮票和油票都是有限的。“新三年旧三年，缝缝补补又三年”，便宜、耐用成为人们购物的首选标准。

此后，随着改革开放不断深入，零售业变得多样，商品空前丰富，从 80 年代的哈蟆镜、喇叭裤，到今天的手机、手提电脑，消费者有了更多自主选择的权力。

除了现金交易，便利的支付体验带来了全新的生活方式，也进一步推动了市场的繁荣。根据人民银行发布的数据，截至 2017 年末，全国人均拥有 6.6 个帐户，人均持有 4.81 张银行卡。

如今的消费者，已经告别了“先存钱后花钱”的传统观念，而是合理运用各大银行的信用卡、花呗、京

东白条等花样繁多的信用消费方式，来追求更高品质的生活方式。

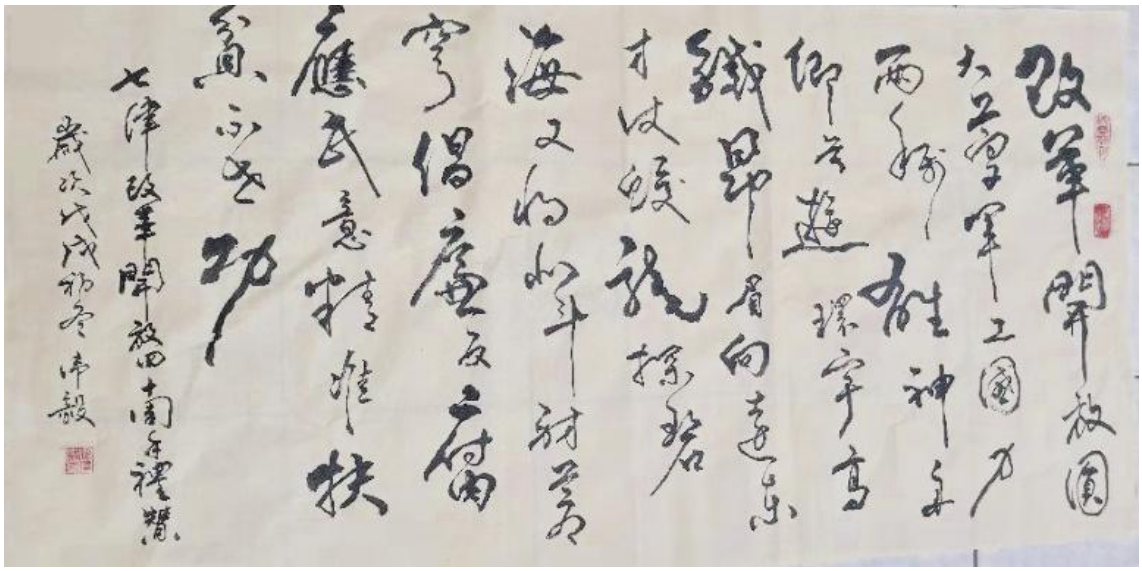
在改革开放的进程中，我们真真切切地感受到了消费的新变化，改革开放使全国各地经济社会迅速腾飞，各项事业蓬勃发展。改革开放铸就了中国今天的辉煌，愿我们的明天更加美好！

不忘初心继续前行

——献给改革开放 40 周年庆

书法班　徐州

改革开放四十春，
党的决策真英明。
全心全意谋发展，
经济建设为中心。
千难万险不可阻，
不忘初心续前行。
强国富民共筑梦，
续航掌舵习近平。



交谊舞班在改革开放中茁壮成长

交谊舞班　陈明权

07 年下半年进入市老年大学，我们就于 10 月份代表学校参加了省首届老年大学交谊舞、国标舞大赛，并在大赛中一举夺得了全省第三名的桂冠。

回学校后，刘校长授命我组织开办交谊舞班。

08 年元月在学校领导和艺术团刘萍团长的支持下，以艺术团同学为主共 40 多人就开班了，特聘请刘珍老师来授课。经过十一年的努力，发展壮大到今天的 240 人左右，这是改革开放的新成果，让我们更多的老年人找到了开心快乐的家园，也舞出了老年人特有的风采。

与党同心，与改革同行

书法班 邹琦\马秀丽

新中国成立 69 年，

改革开放 40 年，

看今天成就辉煌的中国，

历史证明：

没有共产党，就没有新中国，

没有改革开放，就没有富强的中国，

坚持四项基本原则，立国之本，

坚持改革开放，强国之路，

是独一无二的中国特色，

中国一一让世界瞩目！

是改革开放的成果，才赋予今天我们能走进市老年大学书法班，且各自找到了自己喜欢的生活方式。

展我雄风恰当年

合唱班　赵杏君

一九七八年
十一届三中全会响号角
改革开放的春天
春雷唤醒东方雄狮
星火燃遍神州大地
中国历史开创新纪元

承前启后的领路人
率国人踏上风雨兼程
绘就一幅幅波澜壮阔的历史画卷
一幢幢高楼拔地起
城市旧貌换新颜
一行行果甜茶香碧满坡
“绿水青山就是金山银山”

富于担当的领路人
凝聚五十六个民族的力量
“逢山开路，遇水架桥”
无惧艰险
砥砺前行
坚持中国特色社会主义核心价值观
务实奋进
创新发展
科技腾飞
民生兴旺
文化繁盛
国民经济翻几番
人民切实感受到了
美好生活的获得感和幸福感

喜庆改革开放四十年
国强民富奏捷报凯
各行各业在实现伟大中国梦的征途上
走出了一道道风景
让世界看见
一颗璀璨的东方明珠
照耀着世界和平共同发展
一艘满载实现伟大复兴中国梦的巨轮
已起航扬帆
激荡在进一步深化改革的大潮里
承继辉煌
再创新篇
展我雄风恰当年

从 9 平方到 140　40 年住房变化

艺术团　刘　萍

从 1978 年改革开放到如今的 2018 年，整整 40 年过去了，我家从最开始只有 9 平米的小房子，住进了如今 140 平米的大房子，40 年间我的住房，我的生活发生了翻天覆地的变化。发生在我身上的变化，也正是改革开放 40 年来我们所有人生活变化的一个缩影。前几天新闻天天报采访我时，我说：“现在的住房非常舒服，感到很幸福，也感谢改革开放 40 年来，我住房那么大的变化，也感谢党的政策好。”

铁路系统的变迁

宣传组　刘艳清

一座因铁路而兴起的城市中东铁路的钢轨，让这座城市浸染了多重的文化气息，成为欧亚大路桥的明珠。

2015 年哈尔滨火车站新一轮改造启动，2017 年 8 月投入使用，这座具有新艺术运动建筑凭借浓郁的欧陆气质和淡雅的复古风貌，与哈尔滨城市气质完美融合。

这四十年来火车票经历了纸壳票、软纸票、实名制票，现在全新的哈尔滨站和很多的城市已实现了刷脸进站智能化检票。

四十年来火车票历经了一次次变革。如今我们的祖国正以飞跃的速度向前发展着。

--名退休检察官的心声

交谊舞班/时装班　刘远耘

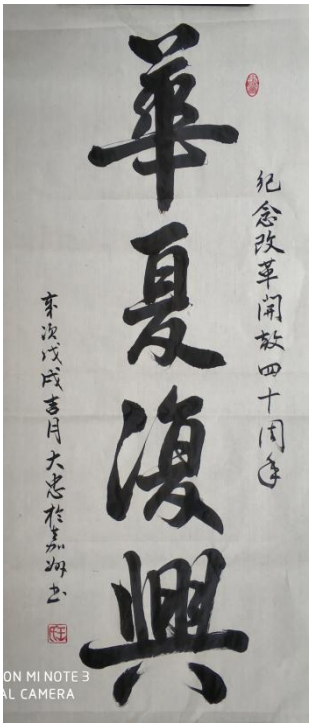
民心所望，

改革所向，

辉煌成就，

世界注目！

作为一名退休检察官，感谢市老年大学这个平台，让自己在交谊舞班学习舞蹈和在时装班上走秀，焕发出了青春和活力，展示出了我们中老年人的风采。生活在这充满阳光的时代，感到激情飞扬。



我眼中的美好生活

宣传组　万建

改革开放四十周年，令我们感受最深的便是衣食住行的变化，交通更便利了，生活质量在不断提高，祖国发展得越来越强盛了。

今天路过牛华电影院，随手拍下一张照片，看也是被遗弃很久的场子了。但想到昔日的那些时光，最享受的娱乐节目就是每逢换新影片都会和两个哥哥及他们的朋友一起坐在最佳位置观看新电影。

昔日的牛华电影院

至今想起来也会记忆犹新。

1978 年~2018 年，弹指一挥间，从邓小平提出的“摸着石头过河”的策略，一路改革的春风，到今天已整整 40 年了，祖国也是翻天覆地的变化着，人民在党的领导下，不断地朝着小康的路上前行着，曾经那低矮的平房变成了今天的高楼林立；曾经那黑白电视变成了今天的液晶数码产品；曾经那出行艰难变成了今天交通四通八达；我们享受着今天的美好：住着宽大的房子，衣食无忧，时不时还走出国门，领略着不同的山川河流，欣赏着眼中日新月异的地球村。

今天的雲幕影城

改革开放 40 年，给我们带来了美的生活，人们做着自己喜欢的事情，享受着今天美好的幸福时光。

衷心祝愿我们的祖国明天越来越繁荣昌盛……

活出自我

交谊舞基础班　　李建荣

改革开放四十年，我们从站起来，富起来，到强起来，逐步满足人民的获得感和幸福感，老年大学是满足老年人老有所学，老有所乐，老有所为的需求而开办的，是改革开放精神文明建设的硕大成果。

时装班的帅哥靓妹个个精气神，展现改革开放现代老年人的风采。

我喜爱五彩缤纷的生活

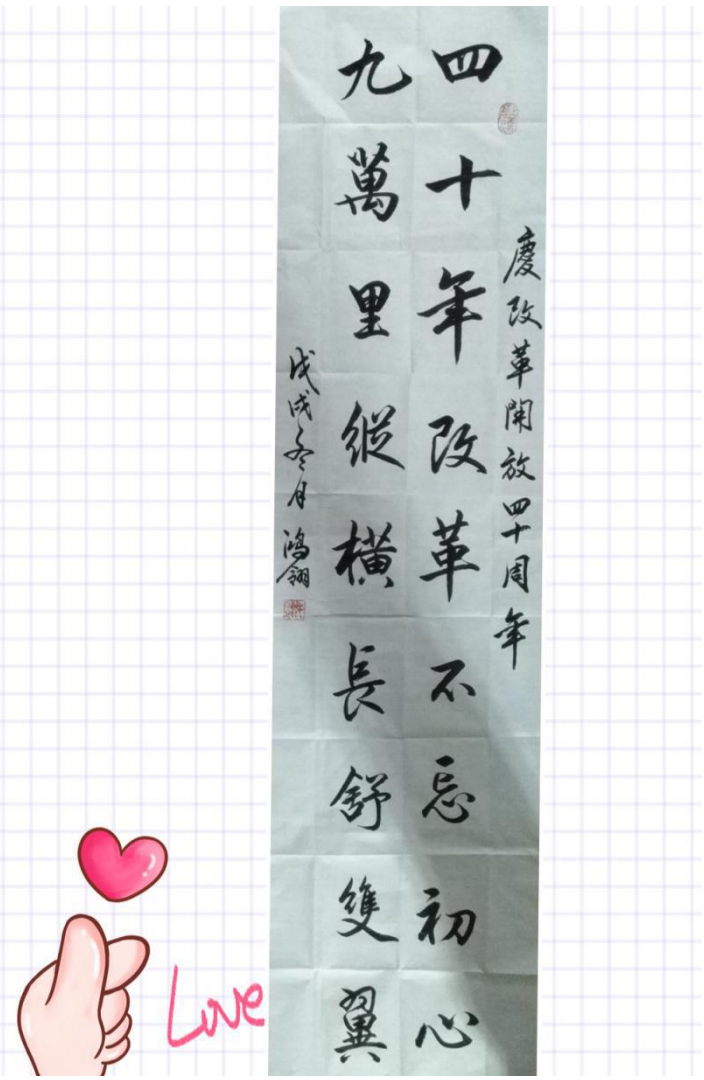
声乐班　余兰晖

不曾想，在我退休之日，还能再次踏进大学之门——乐山市老年大学。

在声乐班，我开始了新的快乐的学习生活。

我的声乐班，犹如万花筒，深深吸引着我，迷恋着我！

你看，我与伙伴穿上华服，登上舞台，展现着向上的精神风貌！



你看，我与伙伴用微信、彩视、影集、美篇进行交流，令人久久回味……

你看，我与伙伴携手游览祖国壮美山河，走遍东西南北，处处留下激动、欢笑。

你再看，在万花筒里，我明白了“老有所学，老有所用，老有所乐”的内涵！

这一切美丽、喜悦、欢歌是改革开放四十年取得辉煌成就带来的。

我与伙伴们发出共同心声：心存感激，怀揣感恩。

从服饰看中国改革开放 40 年

二胡二班　刘云贵

改革开放前“蓝绿色的海洋”

40 年改革开放，中国城乡社会发生了巨大变化。除思想观点在更新外，人们的衣食住行也在一天天发生着改变，一步步在朝着全面奔小康生活而奋斗。

自我记事起，那时的国家是物资极为困乏，什么都要票证。

“的确良”裙子

伴随着改革开放，衣着也随经济的好转发生着改变。40 年前，所有人身上是绿、蓝、黑、灰的上下装，看现在人们的服饰在急速变化，穿衣打扮讲究个性多变，真正体现了改革开放 40 年，不同服饰，记录着不同年代。衣着的变化见证了 40 年风雨沧桑，凤凰涅槃，巨龙腾飞的过程。透过衣着的变迁，它展示了一个崭新、开放的新中国，展示了 40 年来改革开放的成就与奇迹！

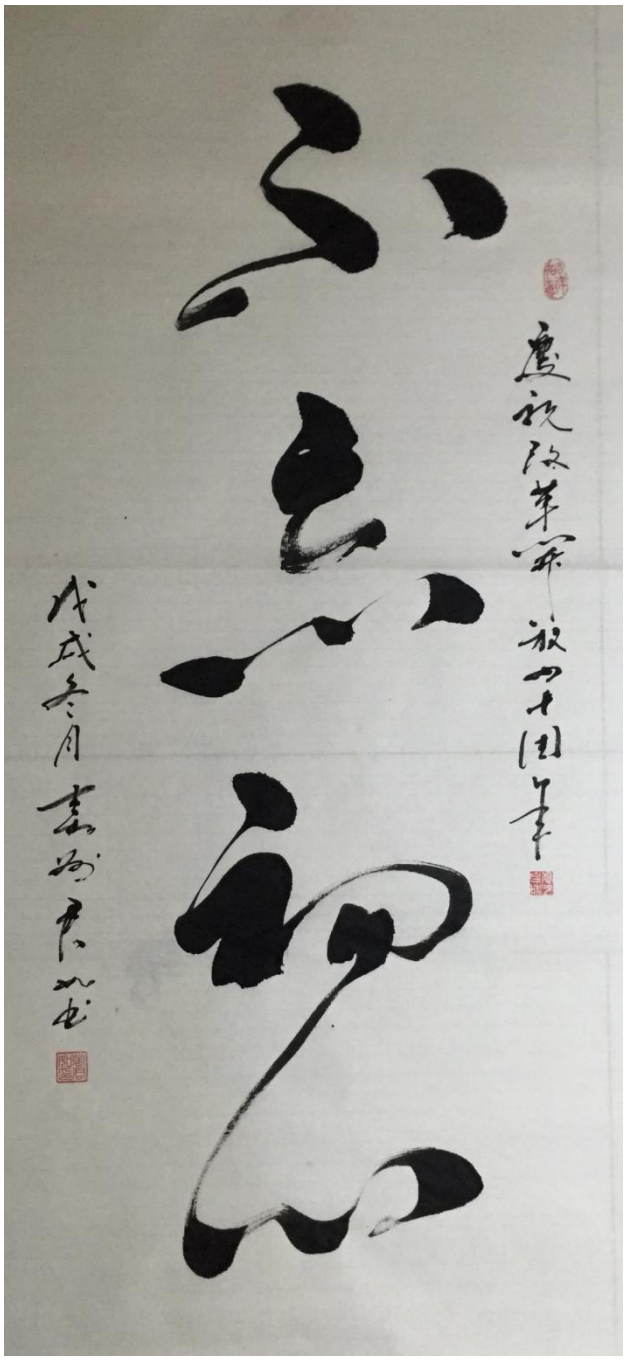
2008奥运会上的青花瓷礼服

一缕情思系中华

合唱班　赵杏君

喜庆改革开放四十年，回忆与感想道不完。

张张老照片牵出的浮想联翩，历历在目，忍不住畅笔抒一抒，老百姓眼里的大变革：从人民币面值(壹拾捌元捌角捌分)，到现流通版人民币面值(壹佰捌拾陆元陆角)的“扩张”;从儿时几分钱的压岁钱，到如今足不出户红包压岁、敬孝道；从旧时炫富的四大件“三转一响”，(手表、自行车、缝纫机、收音机)到如今的富裕标志一一手机从老到小人人玩，存款从多到少家家有，以车带步人人均享受，电视、互联网、物联网，足不出户游天下、知天下、购天下；从第一次听见震撼心灵的“靡靡之音”邓丽君歌声的传入，到今天文艺大舞台的百花齐放，中国的艺术金花绽放在维也纳金色大厅；过去是土路枯井低矮房，如今高楼耸云竞高低，过去是黑、白、蓝三色才正装，如今老少身穿美时装：过去是小桥窄径行路



难，探亲假路程得好几天，看今天高速路、高架桥，天堑变通途，地铁遍及城市各角，高铁连通大江南北，亦走出国门驰骋世界。

古有国人骄傲的四大发明(火药、指南针、造纸术、活字印刷)，今有引以为豪的四大发展(淘宝、快递、微信、共享单车)从中国制造到中国创造，小到义乌百货大市场，大到航母、C919、运—20 大飞机：从过去的闭关锁国贫穷落后到今天的国强民富，一带一路合作共赢，敞开国门拥抱世界。中国的崛起有目共睹，吸引了更多的高端人才回国做贡献。

世界看见，沉睡的东方雄狮已经觉醒，伟大复兴的中国梦正激励着仁人志士，不忘初心砥砺前行。进一步深化改革及强化反腐倡廉力度的强劲东风，正推动新时代的车轮滚滚向前。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。富于担当的领路人，率国人乘上改革开放的巨轮，尽享改革开放成果。爱我中华绿水青山，情牵故土福满人间，人民切实感受到了获得感和幸福感。

一缕情思，情系中华，爱我中华痴心永不变。

共同的信念　一樣的追求

健身气功班　郑桥

他们，在茫茫人海中并不起眼，可他们来自同一个家庭，受家庭的熏陶，均投身于政法战线。为了保卫社会安宁的信念，几十年如一日无怨无悔。退休了，又为了共同的的爱好走到一起。“强身健体，长寿人生”，尽情享受改革开放带来的幸福，成为了他们的共同追求。他们就是市老年大学健身气功班的学员——郑氏兄妹。

为祖国安宁，为改革开放坚守岗位几十年；为幸福晚年，强身健体服务同学始终如一。

他，一直以来坚守在保卫祖国和人民安宁的公安战线，几十年如一日，勤勤恳恳，无怨无悔服务社会。退休了，今天，把服务全班同学，享受快乐幸福，切实感受祖国改革开放带给老年朋友的愉悦，作为班长的职责。

共同的兴趣爱好，他们走到了一起。从年轻到老年，几十年不离不弃，始终如一的妇唱夫随。为他们的爱点赞，喝彩。

从青葱岁月到爷爷奶奶，走过了人生中最美好而辛苦的岁月。从共同的志向到追求有品质的晚年生活，最大的感悟是，我们这一辈赶上了改革开放的好时代，知足！

老骥伏枥，志在千里

气功班　王志江

她，大家都不陌生，热爱体育健身，从武术开始到习练健身气功。2009 年带着健身气功走进市老年大学，走过了十个年头，带的学员也有千余人。她认真执着习练健身气功的精神带动和感染了一大批习练者，她对健身气功已经痴迷到当成一项事业在做。现在也已经成为了国家级教练和裁判员。也是市老年体育运动事业的骨干和中坚力量。

粮　票

——改革开放四十年

合唱班　赵杏君

经历过五、六十年代的人，都会记得这图片，这一方小小的纸片，在那个闭关锁国的年代，在那个物资极度匮乏的年代，类似的各种票证是人民生活的“许可证"，它的重要性和珍贵性是生活在物资丰盛的今天的人们无法想象的。在那个年代，吃饭要粮票、穿衣要布票、吃荤要肉票、吃甜要糖票，什么煤票、棉花票、自行车票等等五花八门的“工业票”，就差呼吸不需要“空气票”了，各种票证约束着人民生活的内容和范围，何谈获得感与幸福感。

是改革开放使中国发生了翻天覆地的变化，今天的中国今非昔比：科技腾飞、民生兴旺、文化繁盛、国民经济翻几番，中国敞开国门拥抱世界。

富于担当的领路人，凝聚五十六个民族的力量，不忘初心，砥砺前行，深化改革，向着实现人民对美好生活向往的伟大复兴中国梦奋进。

那些曾经是“万能”的各种票证，就是历史的见证，它记录下中国曾经贫穷的历史，也见证了改革开放开创了中国历史新的里程碑。

改革开放四十年赞

声乐三班　李忠瑞

中国，依然是那个中国，

有着长江、长城、黄山、黄河，

有着悠久历史，灿烂文化的中国，

已经翻天覆地，

不再受人欺辱，藐视，

不再是贫穷、饥饿、落后的代名词；

改革开放四十年，

在这片神奇的土地上，

伟大变革日新月异，

政治、经济、军事、文化、科技都走在世界前沿，

世界的目光一起聚焦，

泱泱大中华，

巍然屹立在世界的东方。

纪念改革开放四十年

时装班　曾龙华

改革开放四十载，壮美诗篇多华章。

气势恢宏显成就，齐声称颂共产党。

创新科技中国梦，挥洒热情精气神，

复兴中华展雄心，万里征程事竟成。

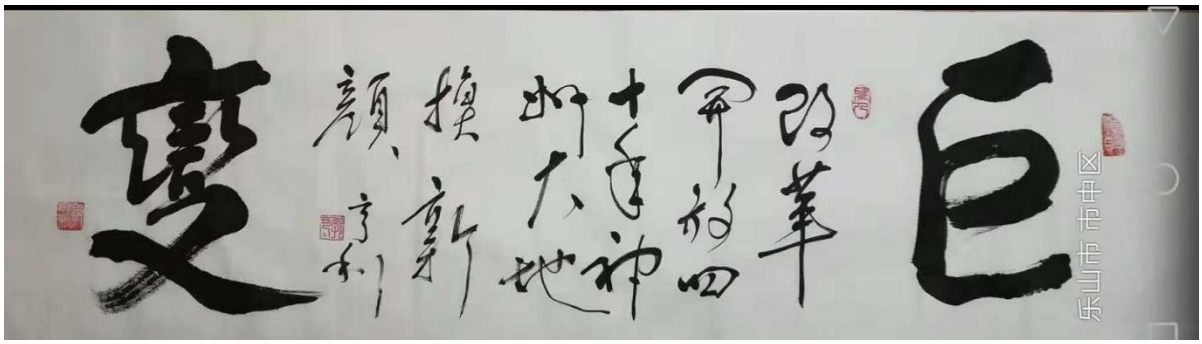
奋进的中国

英语班　杨秋莲

四十年筚路蓝缕，四十年夙兴夜寐。

四十年深耕细作，四十年砥砺奋进。

凝聚了磅礴力量，获得了历史巨变。



享受与改革开放同行的快乐

合唱班　赵杏君

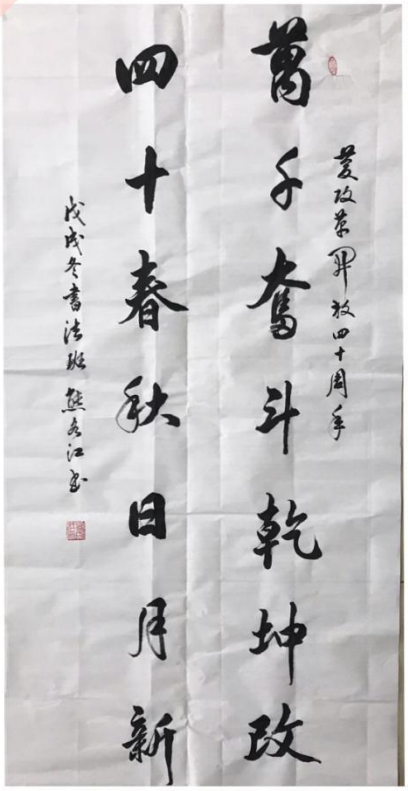
我比共和国的年龄小了几岁，虽然生在红旗下，但也不全是长在甜水里，共和国前进经历过的艰辛里，也有我们这代人付出的汗水、泪水、生命。是承前启后的领路人率国人走上改革开放的康庄大道，甩掉了贫穷落后。是英明伟大的改革开放大变革，使国家强大人民富足，筑就了璀璨的东方明珠。

改革开放四十年辉煌业绩喜空前

电子琴四班　廖立清

祖国巨变四十年

祖国巨变四十年，美好生活展眼前。
花甲之年玩手机，天下大事全晓知。
微友 Q 友来相聚，嘘寒问暖互勉励。
出门进店扫二维，网上银行支付易。
东西南北变通途，旅游拍照晒幸福。
朝晖夕霞广场聚，健身锻炼起舞步。
楼房矗立追梦高，车轮飞奔自豪路。
青山绿水环境优，家园处处添锦绣。
笑脸洋溢幸福指，百姓生活步步高。



改革开放结硕果

拉丁提高班　谢淑萍

改革开放四十年　　日子总得要过上
翻天覆地大变样

突飞猛进超世界　　以前几个毛根友
祖国富裕年年强　　唯一爱好照张像
　　看场电影样板戏
回想过去难启齿　　词句都能背得上
农活天天缠身上

没日没夜干到头　　改革开放战鼓擂
过年桌上没几样　　春雷一声震天响
　　太平盛世人人夸
稍有空闲山上跑　　祖国到处新气象
上山打柴添灶堂

封山育林指示下　　现在旧貌换新颜
人们心里着了慌　　燃气占领大市场
　　煤火烧柴一边去
喂猪煮饭咋个办　　影响环保谁担当
蜂窝煤儿来接上

牛磺气味满屋窜　　家家新楼小洋房
熏得老人捶胸膛　　强身健体新时尚
　　广场舞儿跳起来
满屋到处是灰尘　　到处旅游观风光
婆婆媳妇里外忙　　祖国母亲我爱您
盼着哪日是个头　　党的恩情永不忘

一位退伍军人的偶感

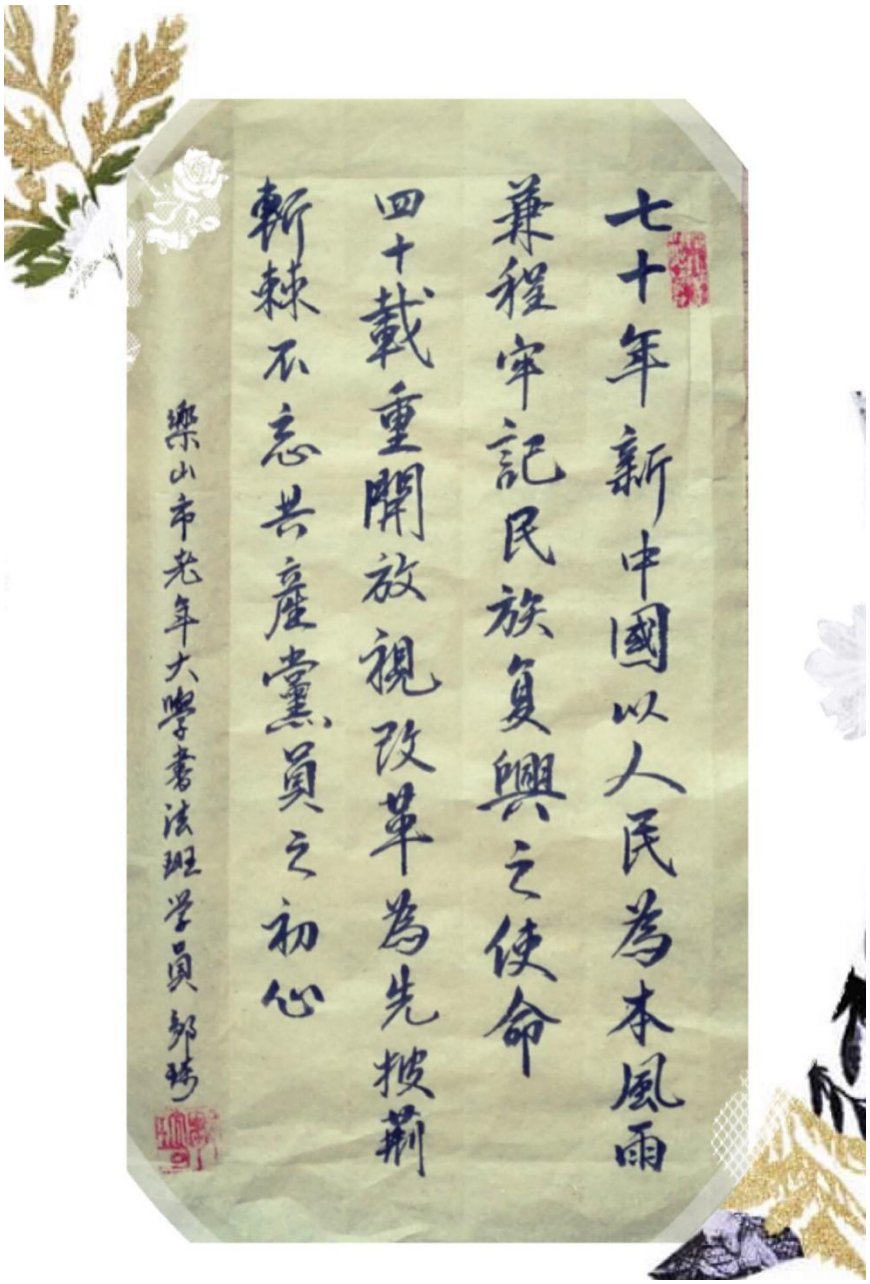
电子琴二班　何孝先

（一）

梅花喜雪压，
枫树迎霜打。
艰苦练红心，
革命走天涯。

（二）

改革开放四十载，
老年大学搭平台。
第二青春添艺彩，
醉美夕阳乐开怀。



新地标新高度

声乐班　程礼

改革开放初，我和我的大学同学们去登峨眉山。当时没有上山公路，交通车只通到报国寺，只能靠双腿徒步登顶了。来回花了三天，累得腰酸腿痛。山顶光秃秃的，游人稀少。山上物质匮乏，寺庙里的饮食供应全靠山民用背篓背，食宿奇贵。

改革开放后，上山公路直接雷洞坪，观光车随意乘坐。缆车在千仞绝壁上凌空飞越。华藏寺金碧辉煌，游人们在轻松愉快中春看杜鹃，夏闻鸟语，秋观红叶，冬赏玉树。峨眉山已于 1996 年 12 月成为世界双遗旅游胜地。全国文明风景旅游区示范点。我们见证了改革开放的高度！

小物件看大变化

声乐班　李运粟

这是我改革开放后的第一个手机爱立信 388，憨大个儿，但能随身移动，好阔气哦！一年又一年，手机由大变小。从通话、短信、到上网、可视通话、购物花样翻新一招又一招…手机的更新我见证了改革开放 40 年的飞跃。

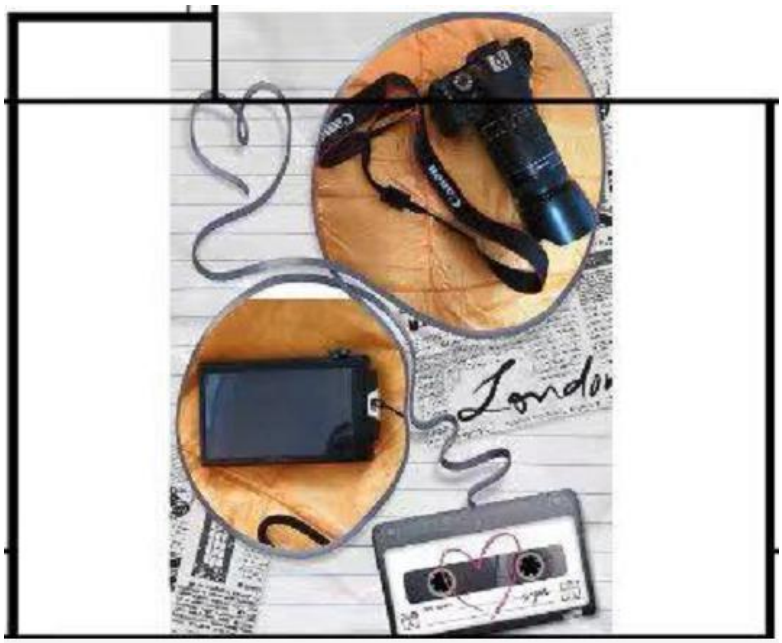
这是以前人见人爱的收录机，不插电居然可以提着转街。为了它，磁带盒堆成了小山。这是新潮的录像机，可听可视，随心所欲，又上了一个新台阶。

这又是高品质的 DVD，大老远从重庆买回，光盘代替了磁带，音像更加优质这个小巧玲珑的玩意儿 EVD 出世不久就打入冷宫。

四十年的美摄梦

声乐班　李运粟

四十年前，拥有一台照相机只是一个美妙的美。改革开放后我家有了这样一台照相机洋盘惨了！渐渐地，胶片机失宠，卡片机又成了新宠。一年又一年，单反相机又成了掌中之宝。“长枪短炮”各种高档相机要把美好的生活录入镜头。



和祖国一起成长

声乐班　陈静嫦

后排红旗下留短发的是我，四十年前热爱文娱表演。那个时候表演只凭一身热情，缺乏场地和配置，条件简陋。在改革开放中，老年大学为我们提供了良好的学习环境和活动条件，让我们在这里继续发挥余热，火热的心继续和祖国一起跳动。

现在在改革开放四十年节点，我借改革发展的春风传递幸福和温暖。为声乐班同学服务是我晚年生活最大的乐事。我要用余生最大的热情拥抱新时代。

四十年诗意传奇

声乐班　吕启全

四十年前，这座破旧的吊桥横跨麻浩河上，是连接大佛寺和乌尤寺的重要通道。桥下滩地坑塘，臭水滞流；桥上走起来摇摇晃晃，桥栏简陋。但在那个年代，这样的吊桥却是让人新奇的一道风景。

四十年发展中，乐山政府用工匠精神和绣花的功夫打造佛国乐园。一座彩虹般的廊桥取代吊桥，飞跨在麻浩湿地公园上，再创佛国诗意传奇。我们见证了改革开放的美。

庆祝改革开放 40 年

——我们是幸福的国人

葫芦丝班　李丽萍

国家经过 40 年的风雨蜕变，以崭新的容貌雄立世界强国之列。

我是中国人， 我骄傲！我们这一代，见证了祖国由贫困向小康。经历科技进步最快，社会环境变化最大，生活方式变化最显著。

几十年间，改革开放把所有的都大洗牌，大变代，我们太幸福了。享受天上、地下、网络视频……还享受政府很多特殊的民生待遇，我们无忧无虑，自由自在颐养天年。

没有改革开放，就没有我们今天的幸福生活，相信我的祖国在改革开放中继续走下去，出现更多的奇迹，人民的日子更好！祖国加油！

年轮的见证

声乐班　郑朝彬

我从小就喜好文艺。吹拉弹唱，登台亮相，是自信心十足的文艺积极分子。

主编：李建树　　编辑：万　健　　审核：刘文才　　校对：唐桂华